

## Vita

Bettina-Nicola Lindner (Jahrgang 1962) ist Gesundheitsjournalistin, Sachbuchautorin und Coach.

Sie hat an der Uni München Kommunikationswissenschaften und Psychologie studiert (Magisterabschluss 1989) und anschließend eine Ausbildung zur Redakteurin (Volontariat) bei der Würzburger Main Post absolviert (1991).

Seit fast 30 Jahren arbeitet sie als Journalistin, Redakteurin und Autorin - vorwiegend im Gesundheitsbereich. Ihre Themenschwerpunkte sind: Naturheilkunde, Heilpflanzen, Ganzheitsmedizin, Prävention, Bewusstseins-Entwicklung und spirituelles Heilen. Sie war sowohl Redakteurin bei diversen großen Publikumszeitschriften (Münchner Merkur, Gong Verlag, Frau im Spiegel u.a.) als auch viele Jahre Chefredakteurin der Gesundheitszeitschriften *Heilpraxis Magazin* (D) und *natürlich GESUND* (Schweiz) als auch freie Journalistin für diverse Gesundheitsmagazine (u.a. Bio, Comed, natur&heilen).

Als Enkelin von Dr. Ferdinand Huneke, einem der beiden Entdecker der Neuraltherapie, interessiert sie sich schon seit ihrer Kindheit für die Naturheilkunde und wurde dahingehend vielseitig inspiriert. Sie ist Trägerin der *Huneke-Medaille* der IGNH (Internationale medizinische Gesellschaft für Neuraltherapie nach Huneke) für ihre journalistischen Verdienste für die internationale Verbreitung der Neuraltherapie.

Als Coach und Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM) hat sie sich viele Jahre in ganzheitlichen Therapien, Spiritualität und neuen Formen der Persönlichkeitsentwicklung fortgebildet (u.a. Heilpflanzenfachfrau, HP für Psychotherapie, Schamanismus, spirituelles Heilen, Quantenheilung, Mentalfeld-Techniken, Meditation, Coaching)  
.....und wohnt heute im Süden von München.

Sie ist Autorin zahlreicher Artikel und Sachbücher über natürliche Gesundheit und Bewusstseins-Entwicklung wie z.B.

Das Original Buchinger Heilfasten (Buchinger/Lindner, 2000, Haug Verlag)

Ganzheitlich entgiften und entschlacken (2012, ViaNova Verlag)

Xylit – der ideale Zucker (2013, VAK Verlag)

**Kurkuma – Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (2014, VAK)**

Die Heidelbeere – das blaue Gesundheitswunder (2016, VAK Verlag)

Rhodiola rosea – Mehr Energie, Widerstandskraft und Leistungsfähigkeit mit dem Stress-Schutz der Rosenwurz (2017, VAK Verlag)

Katzenkralle - Una de Gato – stärkt das Immunsystem, bekämpft Entzündungen, schützt die Gelenke (2019, VAK Verlag)

u.a.

