

Christian Burghardt

Mail: burghardt@burn-out-muenchen.de
Geboren: 17. Juli 1969 in Jena / Thüringen



FACHARTZ FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

Anerkennung als Facharzt für Allgemeinmedizin

2007

- Medizinstudium an der Technischen Universität München und in Südafrika

Ausbildung bei einem niedergelassenen Orthopäden

- Schwerpunkt Arthrosebehandlung und Schmerztherapie im Bereich Wirbelsäule

Weitere Ausbildung in einem Akutkrankenhaus für orthopädische, chirurgische und internistische Erkrankungen

- Spezialisierung Schmerztherapie

Weiterbildung in einem Krankenhaus für Innere Medizin

- Schwerpunkt Diabetologie sowie die Behandlung von internistischen Erkrankungen mit naturheilkundlichen Verfahren

Fortbildung im niedergelassenen Bereich der Allgemeinmedizin

- Schwerpunkt in der Notfallversorgung und Komplementärmedizin

ZUSATZAUSBILDUNGEN

Zusatzausbildung in Akupunktur und Traditioneller Chinesischer Medizin TCM, in japanischer Kampo-Medizin, in der Schmerztherapie sowie in der Psychosomatik

GRÜNDUNGEN & ENTWICKLUNGEN

Gründung Burn-out Diagnostik Institut in München

2009

- mit den Abteilungen Coaching, Orthopädie, Physiotherapie, Naturheilkunde sowie einer kardiologischen, internistischen und allgemeinärztlichen Abteilung

Gründung MITOcare GmbH & Co. KG in München

2013

Entwicklung von über 40 Mikronährstoffpräparaten

seit 2013

- Schwerpunkte Probiotika und Präbiotika, Mitochondrien und Redoxsysteme, Immunsysteme und Infektabwehr, Leber und Entgiftung sowie Hauptschwerpunkte Vitamin D bindendes Milchprotein, Vitamin D Ratio und Vitamin D

Entwicklung des MITO Drinks, ein mitochondrien-aktivierendes Softgetränk

2015

- mit Ausgliederung in die MITO Drink GmbH

2018

REFERENTENTÄTIGKEIT & VERÖFFENTLICHUNGEN

Referententätigkeit

seit 2013

- zu den Themen Mitochondrientherapie, Nukleotide, Vitamin D bindende Milchproteine, Vitamin D Stoffwechsel, u.v.m.

Veröffentlichungen

seit 2013

- in diversen Fachmagazinen, unter anderem OM & Ernährung, DGName, AKOM u.v.m.
- Themen u.a. "Epigenetische Aktivierung von Mitochondrien – ein Quantensprung in der Therapie von mitochondrialen Dysfunktionen mit Vitamin D bindenden Proteinen", "How To Do Corona", "Nukleotide – 90 ist das neue 60"