

## **Die Wirkung von Curcuma auf europäische Patienten - eine ayurvedische Sichtweise:**

Curcuma, das alte indische Gewürz, eine ayurvedische Heilpflanze, wird in der westlichen Welt immer beliebter. Viele Menschen konsumieren sie für präventive sowie heilende Zwecke. Ihre Verwendung wurde bereits in der 3000 Jahre alten, traditionellen indischen Medizin, der Ayurveda, erwähnt nach dessen Vorgaben Curcuma seitdem eingesetzt wird. Dieser Vortrag konzentriert sich auf die Indikation und Kontraindikation von Curcuma in der traditionellen indischen Medizin – Ayurveda sowie dessen Integration in die westliche Welt.